



### À LA CAMPAGNE

- Ne pas s'abriter sous un arbre
- Ne pas porter d'objet métallique au-dessus de la tête (club de golf, parapluie, fourche...)

### EN FORÊT

- S'éloigner le plus possible des troncs des arbres



### EN MONTAGNE

- S'éloigner des crêtes et points culminants
- Dans une grotte, rester accroupi au milieu de celle-ci, loin des parois



### DANS UN BÂTIMENT OU UNE HABITATION

- Ne pas utiliser de téléphone fixe\* (sauf en cas d'urgence)
- Éviter de toucher des pièces métalliques (canalisations, robinets...)
- Ne pas prendre de bain/douche
- Débrancher les téléviseurs



### À LA MER

- Ne pas se baigner
- Ne pas s'abriter sous un parasol
- Si possible se mettre à l'abri dans un véhicule



**⚡ Éviter les activités extérieures**

**⚡ S'écarter de toute structure métallique**