

BODENMOR

Vous propose des activités sportives toute l'année, en période scolaire :

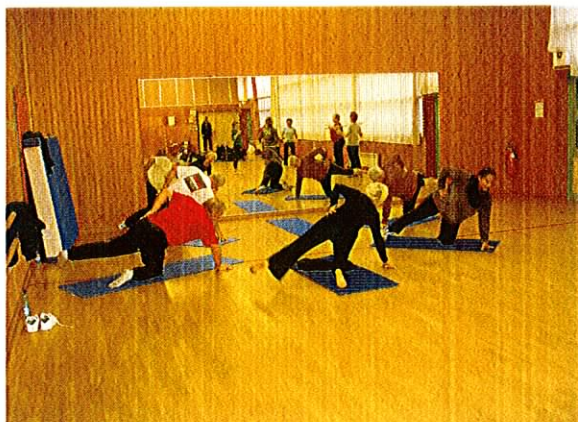
Gymnastique active adultes

Gymnastique douce adultes

Gym. spécif. Aïnés (es)

Gymnastique aquatique

Randonnées



Les cours sont donnés sur les trois communes

LE **BONO**, **BADEN**, **LARMOR BADEN**

Par des éducateurs (trices) spécialisés (es)

SECTION GYMNASTIQUE

Programme des cours (durée 1 h)

AU BONO

Lundi	20 h30	
Mardi	10 h	gym douce adultes
Mercredi	20h30	gym active adultes
Vendredi	10h	gym douce adultes

A BADEN

Lundi	9 h	gym adultes mixte
Lundi	10 h	gym adultes mixte
Mardi	9 h 45	gym aquatique
Jeudi	9 h	gym adultes mixte
Jeudi	10 h	Gym. Adultes mixte
Jeudi	11 h	Gym. spécif. Aïnés (es)

A LARMOR BADEN

Lundi	20h30	gym active adultes
-------	-------	--------------------



GYM AQUATIQUE

A BADEN

Le mardi de 9h45 à 10h30

Au camping Mané Guernehué



RANDONNÉES

Départ lundi et jeudi à 14 h place de la mairie du Bono.
Marches de 8 à 10 km

